

# ZŁAP INSPIRACJĘ

## SZKOLENIA DLA BIBLIOTEKARZY



### Temat: Neurobik i gimnastyka umysłu, czyli jak prowadzić zajęcia z seniorami

#### Dla kogo?

Szkolenie skierowane jest do bibliotekarzy bibliotek publicznych z województwa warmińsko-mazurskiego, chcących dowiedzieć się, jak prowadzić atrakcyjne i ciekawe zajęcia dla seniorów ćwicząc przy tym pamięć i koncentrację, czerpać pomysły na zajęcia oraz aktywizować obie półkule mózgowie.

Grupa szkoleniowa: max 20 osób.

#### Program szkolenia:

- Dlaczego warto prowadzić zajęcia z seniorami w bibliotece
- Neurobik i gimnastyka umysłu – ćwiczenia wprowadzające
- Ćwiczenia językowe wspomagające pamięć i koncentrację
- Ćwiczenia reminiscencyjne – czyli uzdrawiająca moc wspomnień

Podczas warsztatu bibliotekarze dowiedzą się jak ćwiczyć aby poprawić funkcje poznawcze, pamięć i koncentrację uczestników zajęć, a także wspomóc integrację społeczną poprzez angażujące ćwiczenia umysłowe i fizyczne.

#### Termin szkolenia, miejsce:

Termin: **25.10.2024, godz. 10.00-15.00**

Miejsce: **Miejska Biblioteka Publiczna w Giżycku, ul. Mickiewicza 35 (Czytelnia dla dorosłych, II p.)**

#### Warunki finansowe:

**Szkolenie jest bezpłatne.**

#### Osoba prowadząca:

**Aleksandra Kopczyńska** – absolwentka historii, bibliotekoznawstwa, pedagogiki i archiwistyki na KUL-u oraz studiów podyplomowych: Broker informacji na Uniwersytecie Jagiellońskim, Diagnoza i terapia pedagogiczna w Wyższej Szkole Nauk Społecznych w Lublinie. Trenerka i biblioterapeutka. Prowadzi zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych wykorzystując nowe technologie, kursy, warsztaty i szkolenia z kreatywności, promocji czytelnictwa, zajęcia biblioterapeutyczne dla młodzieży i dorosłych. Jest autorką i promotorką metody „Gimnastyka umysłu dla seniorów”, którą skutecznie stosuje w pracy z seniorami.

#### Tryb zgłoszeń:

Zgłoszenie polega na wystaniu **formularza on-line**.

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń – **23.10.2024 r.**



Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego.



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Współfinansowane ze środków  
Samorządu Województwa  
Warmińsko-Mazurskiego.



Instytucja szkoleniowa  
Numer ewidencyjny w rejestrze instytucji szkoleniowych:  
2.28/00074/2007