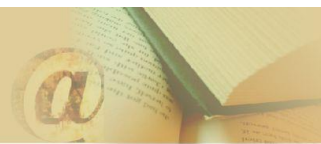


OFERTA SZKOLENIOWA WOJEWÓDZKIEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ W OLSZTYNIE



Temat: Warsztaty w formie online z zakresu zarządzania instytucją kultury w popandemicznym kryzysie nadmiernego stresu i przebudźcowania, przeznaczone dla kadry zarządzającej bibliotek publicznych z woj. warmińsko-mazurskiego

Dla kogo?

Szkolenie realizowane w ramach projektu „Tradycyjnie – innowacyjnie!” skierowane jest do kadry zarządzającej bibliotek publicznych z województwa warmińsko-mazurskiego.

Grupa szkoleniowa: **max 20 osób.**

Program szkolenia:

Zakres szkolenia:

- Szukanie sposobów jak redukować nadmierny stres liderów/-ek i zespołów, wynikający m.in. ze skutków pandemii, wojen, ciągłych zmian wokół, czy tzw. społecznego ADHD, itp.
- Szukanie sposobów jak zapobiegać przebudźcowaniu, przepracowaniu, które mogą prowadzić do wypalenia jednostek i całych organizacji.
- Szukanie sposobów jak odbudowywać odporność psychiczną i równowagę długookresową po okresie pandemii.
- Doświadczanie narzędzi i praktyk na bazie mindfulness/uważności, które mogą przynieść wewnętrzny spokój.

Termin szkolenia, miejsce:

Termin: **22.11.2024 r., godz. 10:30-14:30**

Miejsce: **platforma ZOOM**

Warunki finansowe:

Szkolenie jest bezpłatne.

Osoba prowadząca:

Małgorzata Jasnoch – twórczyni i Prezesa Inkubatora Przedsiębiorczości Starter oraz twórczyni i Członkini Zarządu spółki TEAL, charyzmatyczna menedżerka, doświadczona mentorka, a także energetyczna trenerka biznesu realizująca projekty rozwojowe m.in. rozwijania umiejętności menedżerskich i dbania o energię osobistą.

Tryb zgłoszeń:

Zgłoszenie polega na wystaniu **formularza on-line**.

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń – **13.11.2024 r.**

Projekt "Tradycyjnie - innowacyjnie!" jest realizowany przez Wojewódzką Bibliotekę Publiczną w Olsztynie w ramach programu KPO - Krajowy Plan Odbudowy.



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU

