

OFERTA SZKOLENIOWA WOJEWÓDZKIEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ W OLSZTYNIE



Temat: Srebrny dobrostan. Książka wsparciem zdrowia psychicznego w wieku dojrzałym

Dla kogo?

Szkolenie skierowane jest do moderatorów Dyskusyjnych Klubów Książki i bibliotekarzy bibliotek publicznych z województwa warmińsko-mazurskiego chcących dowiedzieć się, jak wykorzystać książki w dbaniu o dobrostan i zdrowie psychiczne seniorów.

Grupa szkoleniowa: max 30 osób.

Program szkolenia:

1. Książka narzędziem wsparcia dobrostanu i jakości życia seniorów.
2. Senior, czyli kto? Starzenie się a satysfakcja z życia. Wiek dojrzały wobec przemian społeczno-kulturowych.
3. Funkcje lektury, czyli czego szukamy w książce. Kierunki preferencji lekturowych.
4. Sapere aude. Czytaj i miej odwagę być mądrym. Rola książki i czytelnictwa w rozwoju intelektualnym, emocjonalnym i społecznym seniorów.
5. Literatura w profilaktyce zachowań prozdrowotnych. Jak zadbać o siebie już dzisiaj.
6. Jak rozmawiać o książkach z osobami w wieku dojrzałym. Uniwersalizm i humanitaryzm literatury.
7. Wspierające komunikaty. Budowanie dobrych relacji i interakcji społecznych.
8. Biblioteczne mosty pokoleniowe. Biblioteka dostępna, inkluzywna i integrująca.

Termin szkolenia, miejsce:

Termin: **15.04.2025 r., godz. 11.00-15.00**

Miejsce: **WBP w Olsztynie, ul. 1 Maja 5**

Warunki finansowe:

Szkolenie jest bezpłatne. Dofinansowane ze środków programu Dyskusyjne Kluby Książki.

Osoba prowadząca:

dr Wanda Matras-Mastalerz – doktor nauk humanistycznych w dziedzinie literaturoznawstwa, adiunkt w Instytucie Nauk o Informacji Uniwersytetu KEN w Krakowie, w latach 2018-2022 prezes Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego we Wrocławiu; kierownik Zespołu ds. Badań nad Książką w ramach Ośrodka Badań nad Mediami. Kierownik studiów podyplomowych z zakresu Bibliotekoznawstwa i Informacji Naukowej oraz kursów z zakresu biblioterapii i bajkoterapii. Autorka kilkudziesięciu publikacji naukowych i popularnonaukowych z zakresu terapeutycznej funkcji literatury, technik pracy umysłowej oraz edukacji medialnej i czytelniczej. Certyfikowany trener stymulacji pamięci i rozwoju intelektu oraz współpracownik Uniwersytetu Dzieci i Rodziców oraz kilkunastu Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Tryb zgłoszeń:

Zgłoszenie polega na wystaniu **formularza on-line**.

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń – **8.04.2025 r.**